



☞ Résidence « Les Baraquins » ☞

**Semaine du 30 septembre au 6 Octobre 2024**

Bon mois d'octobre

	LUNDI 30	MARDI 1 <sup>er</sup>	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6
<b>DEJEUNER</b>	Rillette de thon  Emincé de dinde en goulash  Pommes de terre  Fromage  Fruits	Betteraves vinaigrette  Hachis parmentier  Salade verte  Fromage  Fruits	Saucisson beurre  Langue de bœuf sauce piquante  Courgettes persillées  Fromage  Fruits	Poireaux vinaigrette  Calamars  Riz à l'espagnole  Fromage  Fruits	Coleslaw  Filet de hoki sauce citron  Pâtes  Fromage  Fruits	Soupe à l'oignon  Haut de cuisse de poulet rôti  Haricots verts  Fromage  Fruits	<b>Salade waldorf</b>  <b>Sauté d'agneau à l'orientale</b> <b>Légumes tajine</b>  <b>Semoule</b>  <b>Fromage</b>  <b>Poire belle-hélène</b>
<b>DINER</b>	Potage  Quiche aux légumes  Salade verte  Crème vanille	Potage  Omelette à la portugaise  Salade verte  Fromage blanc	Potage maison  Endives béchamel  Salade verte  Yaourt nature	Potage  Gratin de potiron  Salade verte  Petits suisses	Crème de courgettes  Chili con carne  Fromage blanc	Potage vermicelle  Pommes de terre et fromage blanc  Salade verte  Petits suisses	<b>Velouté de volaille</b>  <b>Gratin de poireaux au jambon</b>  <b>Salade verte</b>  <b>Yaourt aux fruits</b>